

Беларусь-Эстония: Реабилитация и ресоциализация заключенных в Эстонии. Участие общественности в программах ресоциализации бывших осужденных в Эстонии и рекомендации для Беларуси



Логотип кампании “Не застревай в прошлом. Обещай стать лучше”. Эстония, 2023 год

Содержание

Резюме	4
Реабилитация и ресоциализация заключенных в Эстонии: вчера и сегодня	5
Заключенные в Эстонии в советское время: клеймо на всю жизнь, беспощадная стигма общества и безвыходный круг рецидива	5
Программы реабилитации и ресоциализации осужденных в Эстонии в настоящее время	11
Роль сотрудников тюрем в реабилитации заключенных в Эстонии	11
Профессиональная подготовка сотрудников пенитенциарной системы	11
Основные аспекты обучения сотрудников	12
Реабилитационные отношения	13
Программы реабилитации заключенных в тюрьмах	15
Образование и профессиональная подготовка	15
Психологическая поддержка	15
Трудовая деятельность	16
Программы для наркозависимых	17
Решение проблем с социальной адаптацией	17
Программы работы с семьей	17
Подготовка к жизни после освобождения	17
Программы для преступников с низким уровнем риска	18
Возможности освобождения из тюрьмы заключенного в Эстонии	18
Условно-досрочное освобождение (УДО)	18
Позэтапное освобождение	18
Освобождение по состоянию здоровья	19
Освобождение по истечении срока наказания	19
Амнистия и помилование	19
Электронный мониторинг	19
Досрочное освобождение для несовершеннолетних	19
Основные этапы выхода из тюрьмы	19
Роль пробационных служб	20
Открытая тюрьма	21
Уровень рецидивизма преступлений	22
Государственные программы социальной реинтеграции освободившихся	23
Продолжение поддержки освобожденных из тюрьмы	23
Как это происходит на практике?	25
Список программ для бывших заключенных в Эстонии	30
Разговор с бывшим осужденным: “Раскаяние пришло. До сих пор не могу простить себе...”	33
Рекомендации по совершенствованию программ реабилитации и ресоциализации бывших заключенных в Беларуси	36

Резюме

Соблюдение стандартов прав человека в местах лишения свободы исключительно важно как для обеспечения безопасных условий для самих заключенных, так и для безопасности общества в целом. Обществу важно, чтобы оступившиеся граждане, отбывающие наказание, не только раскаялись в совершенном преступлении, но и вышли на свободу с неразрушенной психикой, получившими полезные трудовые и иные навыки и готовые социализироваться в обществе.

Ввиду того, что пенитенциарная система Эстонии оценивается многими экспертами как наиболее эффективно прошедшая этап реорганизации от советских норм к международным стандартам, автор данной публикации обратился к исследованию именно эстонской модели.

В настоящей публикации кратко рассматривается ситуация, в которой оказывались бывшие заключенные после освобождения из эстонских тюрем до реорганизации пенитенциарной системы, приводятся конкретные примеры программ реабилитации и ресоциализации бывших заключенных в тюрьмах после реорганизации системы в соответствии с международными стандартами. Вместе с информацией Министерства юстиции Эстонии и публикациями из открытых источников в основу настоящего документа легли результаты интервью, в котором приняли участие специалисты-практики из организаций гражданского общества Эстонии, а также бывший заключенный, отбывавший наказание в тюрьме Мурру¹ (Таллинн) с 2003 по 2009 годы.

Общая задача данной публикации состоит в повышении осведомленности о программах реабилитации в учреждениях системы уголовного правосудия в Эстонии, а также о потребностях, существующих у бывших заключенных.

В заключение автор предлагает *Рекомендации по совершенствованию программ реабилитации и ресоциализации бывших заключенных в Беларуси* для Департамента исполнения наказаний Республики Беларусь с учетом опыта Эстонии.

¹ Бывшая тюрьма Мурру была закрыта в конце 2012 года.

Реабилитация и ресоциализация заключенных в Эстонии: вчера и сегодня

Заключенные в Эстонии в советское время: клеймо на всю жизнь, беспощадная стигма общества и безвыходный круг рецидива

"Я не верю, что отсюда можно выйти нормальным человеком на волю. Тут уже вот эта камера свою работу сделает, чтобы ты ненормальным вышел".

Сандер Кулк, в прошлом заключенный Батарейной тюрьмы² в Таллинне

Не останавливаясь на материальных условиях содержания в эстонских тюрьмах в советское время, в 90-е годы и в начале 2000-х (ибо это не цель данного исследования, хотя и во многом влияющая на заключенного), перейдем к людям. Обратимся к факторам, которые формировали психику заключенных, взаимоотношения между ними и сотрудниками тюрем, целям и результатам пребывания осужденных в местах лишения свободы.

Необходимо отметить, что во времена советской власти, особенно в 1940-1950-е годы, Эстония была частью СССР и пережила политические репрессии. В эти годы количество заключённых сильно возросло, особенно в связи с массовыми депортациями и уголовными делами против "врагов народа". Согласно различным историческим исследованиям, на территории Эстонии в послевоенный период (особенно в конце 1940-х — начале 1950-х годов) в заключении находилось несколько десятков тысяч человек.

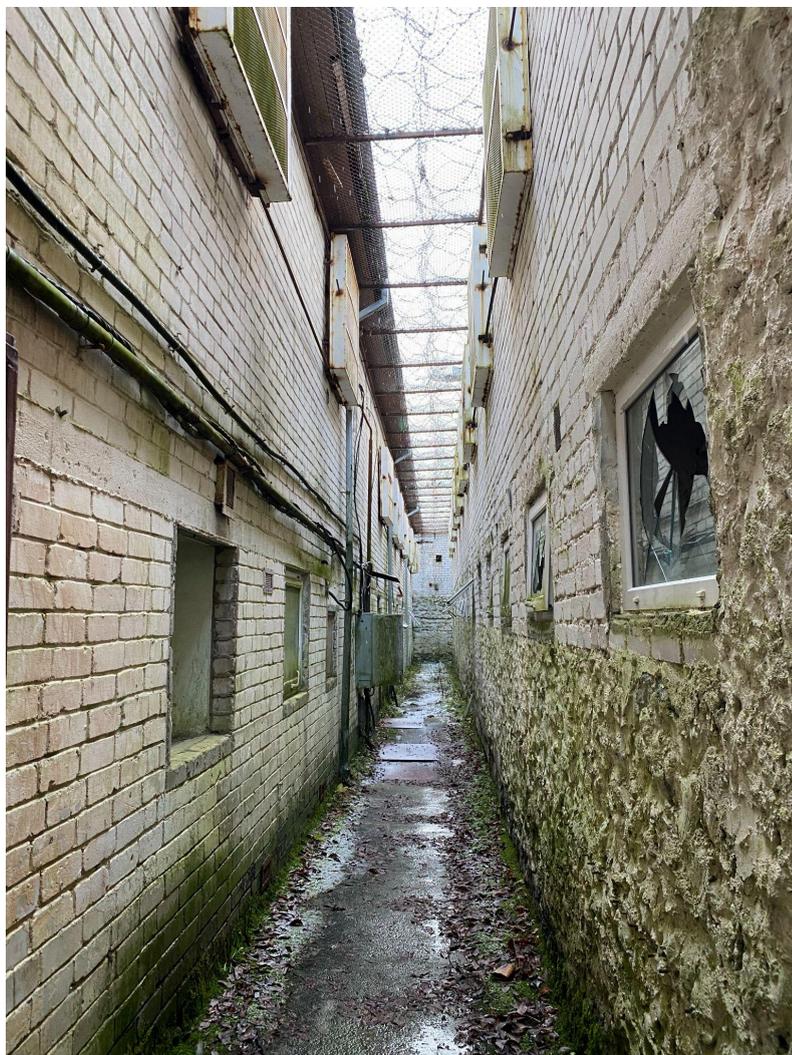
В 1960-1980-е годы количество заключенных в Эстонии снизилось. Однако лагеря и исправительные учреждения продолжали существовать, а политические репрессии против активистов и диссидентов, противников советской власти также продолжались.

² Тюрьму закрыли в 2002 году. Сейчас здесь организован музей памяти.

После распада СССР тюрьмы и колонии в Эстонии выглядели примерно так же, как и в других постсоветских странах: зоны и изоляторы, наркотики и взятки охранникам, строгая тюремная иерархия с ворами в законе и “опущенными”.

Еще 26 лет назад эстонские газеты писали о жестоких порядках в эстонских тюрьмах. «Драки – естественный атрибут тюремной жизни», – писала «Молодежь Эстонии» в 1999 году.

Эстонский таблоид Sõnumileht опубликовал интервью с заключенным, который рассказал о власти криминальных авторитетов в **тюрьме Мурру**, вымогательстве денег у новичков, сексуальном насилии и жестоком обращении с заключенными со стороны сотрудников тюрьмы. За карточные долги здесь могли убить, рассчитываться за них приходилось порой даже свиданиями с собственной женой.³



На фото. Тюрьма Мурру сегодня функционирует как музей под открытым небом. Фото автора.

³ <https://www.currenttime.tv/a/kak-v-estonii-reformirovali-tyurmu/32630054.html>

Неотъемлемой частью порядков в тюрьме Мурру были тюремные понятия и тюремная иерархия, подразделяющая всех заключенных на касты. В зависимости от этого заключенные проживали в отдельных помещениях: “В жилой зоне эти блоки разделялись как бы пополам. Часть были это самая низшая ступень тюремной иерархии – “петушатники”, то есть блоки “опущенных” на тюремном языке”, – рассказывает бывшая сотрудница этой тюрьмы.⁴



На фото. Камеры в бывшей тюрьме Мурру. 2024 год. Фото автора.



⁴ там же.

Криминальные авторитеты фактически управляли тюрьмой, правила исправительного учреждения были не для них. Однажды они организовали концерт прямо в тюрьме. Это произошло в 1999 году, когда заключенные объявили голодовку, протестуя против грубого обращения с ними сотрудников. Чтобы разрядить обстановку, в Мурру по приглашению “блатных” приехал Михаил Круг – известный исполнитель шансона. Редкие кадры этого посещения можно найти в интернете.⁵



Введите запрос



На фото. Скриншот с видео посещения М.Круга эстонской тюрьмы Мурру.

МИХАИЛ КРУГ НА ЗОНЕ В ЭСТОНИИ - РЕДКИЙ АРХИВ 1999



Сергей Елисеев Давай Поговор...

139 тыс. подписчиков

Подписаться

1,6 тыс.



Поделиться



273 тыс. просмотров 4 года назад



На фото. Тюрма Мурру глазами заключенных: Заключенные тюрьмы Мурру качаются на свежем воздухе.⁶

⁵ https://www.youtube.com/watch?v=b2jlu52_45k

⁶

<https://rus.postimees.ee/7341332/unikalnaya-galereya-tyurma-murru-glazami-zaklyuchennyh-portret-bitni-spirts-razbitye-unitazy-i-unyloe-okruzhenie>

Батарейная тюрьма⁷ в Таллинне. Через нее прошли десятки тысяч людей. Во времена советов и нацистской оккупации там содержали репрессированных, позднее стали использовать для уголовников.

Вот что рассказывают о пребывании в Батарейной тюрьме Таллинна его бывшие узники и сотрудники.

“Мы называли это “шкаф”, – Сандер Кукк, бывший заключенный Батарейной тюрьмы, во время экскурсии по “Батарее” показывает на бетонную клетку с металлическим потолком “в дырочку”. – Я хамил тюремному работнику, меня закрыли сюда, я еще малолеткой был. И тут в двери был глазок. Мне пускали отсюда газ в лицо, а тут наверху есть маленькие дырки. Оттуда заливали ледяной водой меня, я чуть не отмерз из-за этого. И я слышал, что очень часто так издевались над людьми. Сюда просто заходили – сколько тут – 80 на 80 сантиметров? И ты тут часами стоял просто”.⁸

Капеллан таллиннской тюрьмы Аллан Кролл вспоминает, как в первый раз проповедовал в лагере – это было летом 1997 года: “Я попал туда и вообще не понял, что происходит. Какие-то люди качали железо, на заднем плане звучала громкая музыка, какие-то люди играли в футбол и так далее. Я смотрел на все это и думал: в такой среде и атмосфере у человека нет никакой возможности побыть одному, подумать о своей собственной жизни и попытаться как-то ее изменить. Как кто-то сказал, это криминальный университет. Ты попадаешь в него как мелкий преступник – ты выходишь из него, имея все необходимые новые контакты и знания для дальнейшей криминальной карьеры”.⁹

В 90-е годы в тюрьмах Эстонии также, как и по всему СССР, сложились достаточно тесные и серьезные неформальные связи. Власть воров или власть представителей субкультуры на разных уровнях поддерживалась администрацией тюрем, которая от этого тоже получала свои доходы и подчинялась таким законам. В зоне можно было получить все: не только таблетки от головной боли, но и наркотики, сигареты и прочее.

СССР не имел развитой системы социальной реабилитации и ресоциализации, как в некоторых западных странах, что значительно осложняло процесс адаптации для бывших заключенных. Бывшие зеки не получали достаточной поддержки в плане психотерапевтической помощи, трудоустройства или обучения. Многие из них были вынуждены сталкиваться с этими проблемами в одиночку.

7

https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%82%D1%8E%D1%80%D1%8C%D0%BC%D0%B0

⁸ <https://www.currenttime.tv/a/kak-v-estonii-reformirovali-tyurmu/32630054.html>

⁹ там же.

По сути, в СССР практически не существовало социальных программ, нацеленных на реабилитацию освобожденных заключенных. Поэтому их интеграция в общество происходила либо по принципу “выживи как можешь”, либо через усилия родственников, друзей или близких людей.



На фото. Дорожный указатель на тюрьму Мурру. 2024 год. Фото автора.

Множество бывших заключенных, столкнувшись с невозможностью интеграции в общество, решались вернуться к преступной деятельности, что также приводило к новому аресту и возвращению в тюрьму.

Программы реабилитации и ресоциализации осужденных в Эстонии в настоящее время

Общее количество заключенных в Эстонии за 10 лет сократилось примерно на 40 процентов. Сейчас в эстонских тюрьмах находятся около двух тысяч человек, и их число продолжает снижаться. Важную роль в этом процессе играет применение альтернативных заключению наказаний, а также система, которая помогает заключенным возвращаться к нормальной жизни после освобождения.¹⁰

Эстонская система реабилитации заключенных ориентирована на индивидуальный подход, включающий образовательные и трудовые программы, психологическую поддержку и помощь в социальной адаптации. Основной целью является подготовка заключенных к успешной реинтеграции в общество, снижение уровня рецидива и предотвращение преступности.

Роль сотрудников тюрем в реабилитации заключенных в Эстонии

Профессиональная подготовка сотрудников пенитенциарной системы

Взаимоотношения между заключенными и сотрудниками тюрем в Эстонии, как и в других странах, являются важной частью функционирования пенитенциарной системы. Эстонская тюремная система, ориентированная на реабилитацию, создает структуру, в которой взаимодействие между заключенными и тюремным персоналом имеет как формальные, так и неформальные аспекты.

Самое важное, что необходимо отметить, что в Эстонии устранена неформальная иерархия в тюрьмах среди заключенных (в ряде стран определяемая как “кастовость”) и произошел разрыв неформальных связей между администрацией и представителями субкультуры среди заключенных.

Специалисты отмечают, что обязательное требование для охранников знать эстонский язык помогло установить новые отношения с заключенными. В 2000-е годы надзиратели должны были сдать экзамен по эстонскому языку, чтобы продолжить свою работу в тюрьме. Также эстонский язык стал частью экзамена при поступлении на работу в тюрьме. Это непрямым образом привело к разрыву неформальных связей между администрацией и представителями

¹⁰ <https://zekovnet.ru/ot-kriminalnogo-universiteta-k-otkrytoy-tyurme/>

субкультуры среди заключенных, так как сама субкультура была на русском языке.¹¹

Обучение сотрудников тюрем в Эстонии организуется с целью повышения профессионализма, эффективного выполнения их обязанностей и обеспечения безопасности как заключенных, так и общества. Обучение строится на современных подходах к пенитенциарной практике, включая реабилитацию, профилактику насилия и использование цифровых технологий.

Основные аспекты обучения сотрудников

Сотрудники тюрем в Эстонии обучаются преимущественно в **Эстонской академии внутренней безопасности** (Sisekaitseakadeemia)¹², в **специализированных учебных центрах**, связанных с Министерством юстиции, где проводятся курсы подготовки новых сотрудников и тренинги для действующих работников, а также на базе тюрем под руководством опытных инструкторов.

Все новые сотрудники проходят обязательный курс профессионального обучения, который охватывает:

- Основы права, включая уголовное и административное право.
- Права человека и этические нормы работы в местах лишения свободы.
- Психологию поведения заключенных.
- Методы предотвращения конфликтов и управление кризисными ситуациями.
- Физическую подготовку и обучение приемам самообороны.
- Использование специальных средств, таких как наручники или резиновые палки.

Сотрудники обязаны регулярно повышать квалификацию в течение всей своей карьеры.

Некоторые сотрудники проходят дополнительные курсы для работы в определенных направлениях:

- **Медиаторы:** обучение методам разрешения конфликтов между заключенными.
- **Инспекторы по безопасности:** работа с системами видеонаблюдения, предотвращение побегов.
- **Социальные работники:** работа с заключенными, склонными к суициду или страдающими от зависимостей.
- **Пробационные инспекторы:** подготовка к работе с условно-досрочно освобожденными или находящимися на пробации.

¹¹ <https://zekovnet.ru/ot-kriminalnogo-universiteta-k-otkrytoy-tyurme/>

¹² <https://www.sisekaitse.ee/et>

Эстония активно участвует в международных проектах, организуемых Европейским Союзом, ООН и другими организациями, например, программах Европейской организации тюрем и пробации (EuroPris). В рамках этих программ сотрудники проходят стажировки в зарубежных пенитенциарных учреждениях, изучают опыт других стран и применяют лучшие практики на местном уровне.

Особое внимание уделяется формированию у сотрудников уважения к правам заключенных, этичного поведения, исключающего дискриминацию и жестокость, осознания важности своей роли в реабилитации и социальной адаптации осужденных.

Сотрудников обучают **работе с цифровыми системами:**

- Управление данными заключенных.
- Мониторинг электронных браслетов.
- Видеонаблюдение и системы безопасности.

Работа в тюрьме сопряжена с высоким уровнем стресса, поэтому для сотрудников проводятся тренинги по стресс-менеджменту, программы **психологической поддержки** и курсы повышения эмоциональной устойчивости.

Реабилитационные отношения

Эстонская система реабилитации ориентирована на восстановление личности заключенного, что подразумевает значительное взаимодействие между заключенными и тюремным персоналом в рамках образовательных, психологических и трудовых программ. Социальные работники, психологи и другие специалисты проводят тренинги и консультации, помогают заключенным справиться с внутренними проблемами и подготовиться к жизни после освобождения. В таких ситуациях взаимоотношения между персоналом и заключенными часто становятся более личными и доверительными, поскольку заключенные ищут поддержку и совета.

Доверие и поддержка

В некоторых случаях сотрудники тюрем становятся важными фигурами в жизни заключенных. Например, социальные работники или психологи могут выстраивать отношения доверия, предоставляя помощь заключенным в процессе их реабилитации. Психологическая поддержка и помощь в решении личных и социальных проблем могут создать хорошие отношения, если заключенный чувствует, что к нему относятся с пониманием и уважением.

Безопасность и порядок

Взаимоотношения в тюрьмах Эстонии также сосредоточены на обеспечении безопасности и поддержании порядка. Сотрудники тюрьмы, как правило, следят за поведением заключенных и предотвращают возможные нарушения правил. При этом важно, чтобы сотрудники сохраняли профессионализм и избегали чрезмерного применения силы. Законодательство Эстонии строго регулирует использование силы в тюрьмах, и любые нарушения этой нормы могут привести к дисциплинарным мерам против сотрудников.

Корпоративная культура среди сотрудников

В Эстонии система обучения и подготовки сотрудников тюрем уделяет внимание вопросам этики, психологии и коммуникации. Многие из тюремных работников осознают важность хороших отношений с заключенными, что способствует созданию более стабильной и безопасной атмосферы в учреждениях. Таким образом, сотрудники обучаются взаимодействовать с заключенными, основываясь на принципах уважения и справедливости, что важно для обеспечения реабилитации.

Система жалоб и мониторинг

Заключенные в Эстонии могут подавать жалобы на действия сотрудников, если чувствуют, что их права нарушаются. Для этого существуют различные механизмы, включая независимые органы и омбудсменов. Такая система помогает сохранять баланс в отношениях и предотвращать злоупотребления со стороны тюремного персонала.

Программы реабилитации заключенных в тюрьмах

В Эстонии система реабилитации заключенных ориентирована на их подготовку к успешной реинтеграции в общество после освобождения. Программы реабилитации в эстонских тюрьмах охватывают несколько аспектов, включая психологическую поддержку, образование, трудовую деятельность и подготовку к жизни вне заключения. Вот некоторые ключевые направления программ:

Образование и профессиональная подготовка

В эстонских тюрьмах заключенные могут получать образование, начиная от базового и заканчивая высшим. Иностранцы и лица, не владеющие эстонским языком, изучают его в рамках программ обучения и на специальных языковых курсах. Они могут учиться по программам, которые помогают им развивать новые навыки и повышать свою квалификацию: компьютерная грамотность, ремесленные занятия, а также подготовку по востребованным профессиям. Эти навыки помогают заключенным найти работу после освобождения и снизить риск рецидива.

В тюрьме можно учиться, рассказывает охранник закрытого блока Алексей Бабаев: закончить школьное образование, получить специальность – например, стать оператором погрузчика, сантехником, плотником или сварщиком. “Если у вас не очень высокий уровень, и вы хотели бы изучать язык, национальный язык, мы дадим вам эту возможность, плюс мы еще будем за это платить, – продолжает Бабаев. – Сколько? 300 евро, если вы сдаете тест. Заключенные учатся шесть месяцев и в конце сдают официальный экзамен. У нас есть уровни B1, B2 и A2. Вам не надо работать, если вы три раза в неделю ходите на занятия по эстонскому языку”.¹³

Психологическая поддержка

Важной частью реабилитации является психологическая помощь заключенным. Программы включают консультации с психологами и социальными работниками, а также групповые занятия, направленные на коррекцию поведения, работу с агрессией, управление стрессом и восстановление самооценки. Психологическая поддержка помогает заключенным осознать свои ошибки и предотвращает повторные правонарушения.

Сегодня в Эстонии социальные работники, некоторые из которых и сами когда-то сидели в тюрьме, начинают помогать заключенным задолго до их

¹³ <https://www.currenttime.tv/a/kak-v-estonii-reformirovali-tyurmu/32630054.html>

освобождения и продолжают общаться с ними после него. Речь идет и о психологической поддержке, и о помощи в решении бытовых проблем.¹⁴

Трудовая деятельность

В Эстонии осужденные могут работать в различных сферах, что помогает им развить трудовые навыки. Это также способствует финансовой независимости (часть заработанных денег может быть отправлена на оплату штрафов или поддержание семьи). Работа способствует снижению уровня стресса и социальной изоляции заключенных.

Заключенные в закрытых блоках эстонских тюрем работают на производствах, которые расположены здесь же: в слесарных цехах, столярных мастерских. Производят мебель, банные печи, грили, камины, швейные изделия. У каждого заключенного есть свой личный счет. Часть зарплаты хранится для оплаты судебных издержек, часть откладывается на пособие по освобождению, а оставшиеся деньги заключенный может потратить в тюремном магазине.¹⁵

Бывший заключенный Константин рассказывает об особенностях трудоустройства в тюрьме: “Чтобы устроиться на работу, ты сначала должен пройти такую процедуру – ты должен убирать коридоры, двери. Там тебе дают тряпку или швабру, ты подметаешь коридоры. Кто не хочет, отказывается, он тем самым себе все «зарубает»: как учебу, определенные какие-то курсы, так и работу. Это они так субкультуру ломают. Это уже годами идет. И довольно-таки удачно они это применили”.¹⁶



На фото. Заключенные работают на кухне Таллиннской тюрьмы

¹⁴ <https://zekovnet.ru/ot-kriminalnogo-universiteta-k-otkrytoy-tyurme>

¹⁵ там же

¹⁶ <https://www.currenttime.tv/a/kak-v-estonii-reformirovali-tyurmu/32630054.html>

Программы для наркозависимых

Для осужденных, имеющих проблемы с наркотиками или алкоголем, предусмотрены специализированные реабилитационные программы. Они включают как медицинскую, так и психологическую помощь, направленную на избавление от зависимости. Это важная часть системы реабилитации, поскольку зависимость от наркотиков и алкоголя является одной из причин преступлений.

Решение проблем с социальной адаптацией

В тюрьмах также существуют программы, направленные на социальную адаптацию заключенных. Эти программы включают тренинги по улучшению социальных навыков, такие как обучение общению и управлению конфликтами, а также тренировки по решению бытовых проблем. Заключенные учат, как эффективно взаимодействовать с социальными структурами и не попадать в преступные круги после освобождения.

Программы работы с семьей

Важным аспектом реабилитации является поддержка связей заключенных с их семьей. Программы работы с семьей направлены на восстановление отношений и улучшение социальных связей. Это помогает заключенным вернуть доверие своих близких, а также укрепляет их моральную поддержку в процессе реабилитации.

Подготовка к жизни после освобождения

В Эстонии существуют специализированные программы, которые помогают заключенным подготовиться к жизни после освобождения. Это включает в себя помощь в поиске жилья, работу с кадровыми агентствами для нахождения работы, а также консультации по финансовым вопросам.

“В 2015 году мы с помощью денег Европейского социального фонда¹⁷ начали проект, который предоставляет бывшим правонарушителям службу наставничества и помощь с жильем. Мы пытаемся помочь людям, когда они выходят из тюрьмы, найти работу и безопасное место жительства. Также помогаем им найти место в нашей социальной системе, помогаем общаться с различными государственными учреждениями. И, конечно же, помогаем со всем, что связано с зависимостями, долгами, семейными отношениями и так далее”, – рассказывает Станислав Солодов, руководитель проекта отдела уголовной политики министерства юстиции Эстонии.¹⁸

¹⁷

<https://european-social-fund-plus.ec.europa.eu/en/social-innovation-match/case-study/support-service-s-ex-convicts>

¹⁸ <https://www.currenttime.tv/a/kak-v-estonii-reformirovali-tyurmu/32630054.html>

Программы для преступников с низким уровнем риска

В Эстонии заключенные, которые не представляют угрозы обществу, могут участвовать в программах, направленных на их реабилитацию и интеграцию. Это могут быть специальные группы, где осужденные проходят дополнительные курсы по морально-этическим и юридическим вопросам, а также обучаются навыкам социальной адаптации.

Возможности освобождения из тюрьмы заключенного в Эстонии

В Эстонии предусмотрено несколько возможностей освобождения из тюрьмы, которые зависят от поведения осужденного, характера совершенного преступления и времени, проведенного в заключении. Основная цель таких механизмов – стимулировать реабилитацию, интеграцию в общество и снижение рецидивизма.

Условно-досрочное освобождение (УДО)

УДО позволяет осужденному выйти на свободу раньше срока при соблюдении определенных условий:

- Осужденный должен отбыть определенную часть назначенного срока:
 - **Обычно:** не менее половины срока.
 - **В случае рецидивистов или более тяжких преступлений:** не менее двух третей.
 - **Для преступлений, связанных с наркотиками или насилием:** могут быть более строгие требования.
- УДО назначается судом по ходатайству администрации тюрьмы или самого осужденного.
- После освобождения осужденный находится под надзором пробационных служб и обязан соблюдать условия, установленные судом (например, посещение реабилитационных программ, запрет на употребление алкоголя или наркотиков).

Поэтапное освобождение

Этот метод применяется для подготовки осужденного к возвращению в общество:

- Осужденному может быть предоставлено право временно покидать тюрьму для работы, учебы или участия в реабилитационных программах.
- Постепенный переход от полной изоляции к большей свободе помогает адаптироваться к жизни на свободе.

Освобождение по состоянию здоровья

Если у заключенного диагностированы серьезные заболевания, препятствующие дальнейшему пребыванию в тюрьме, он может быть освобожден по медицинским показаниям:

- Такое освобождение требует согласования с судом и предоставления медицинских заключений.

Освобождение по истечении срока наказания

Когда осужденный отбывает полный срок, его освобождают без дополнительных условий. Однако, в зависимости от характера преступления, после освобождения может быть установлен надзор пробационной службы (например, для сексуальных преступников).

Амнистия и помилование

- **Амнистия:** Объявляется парламентом в особых случаях, таких как национальные праздники или важные события. Она может предусматривать сокращение сроков наказания или полное освобождение для определенных категорий заключенных.
- **Помилование:** Президент Эстонии может индивидуально помиловать осужденного, освободив его от дальнейшего отбывания наказания.

Электронный мониторинг

Для некоторых осужденных, особенно по менее тяжким преступлениям, возможна замена оставшейся части срока на домашний арест с электронным мониторингом (электронный браслет, использование онлайн-платформ для отчетности и общения с инспекторами). Это позволяет контролировать местонахождение осужденного, но дает больше свободы, чем пребывание в тюрьме.

Досрочное освобождение для несовершеннолетних

К несовершеннолетним заключенным применяются более мягкие условия, включая более ранние возможности для освобождения или замены заключения на реабилитационные меры.

Основные этапы выхода из тюрьмы

В Эстонии процесс подготовки заключенных к освобождению и их возвращению в общество проходит поэтапно и сопровождается поддержкой со стороны государственных и некоммерческих организаций.

Подготовка к освобождению:

- Заключенные начинают сотрудничать с так называемым “**опорным лицом**” за 6 месяцев до освобождения. Это сотрудничество продолжается и после выхода на свободу, предоставляя адаптационную помощь, включая план действий, описывающий их потребности и шаги для реинтеграции в общество.
- Уделяется внимание восстановлению социальных связей, обучению новым навыкам и подготовке к трудоустройству.

Услуги после освобождения:

- Освобожденным предоставляются временное жилье, социальное и психологическое консультирование, а также помощь в поиске работы.
- Услуга временного жилья доступна до 6 месяцев для тех, у кого отсутствует место жительства или условия проживания неблагоприятны.

Интеграция и поддержка:

- В течение 18 месяцев освобожденные могут пользоваться услугами опорного лица, помогающего в социальной адаптации и предотвращении рецидива.
- Некоммерческие организации и государственные службы предоставляют поддержку, такую как обучение навыкам трудоустройства и долговое консультирование.

Программы реабилитации включают в себя и такие меры, как замена тюремного срока на общественные работы или условно-досрочное освобождение под наблюдением пробационной службы. Они помогают людям сохранить связь с обществом и снизить риск повторных преступлений.¹⁹

Роль пробационных служб

После освобождения многие бывшие заключенные находятся под надзором пробационных инспекторов, которые помогают им вернуться в общество и следят за выполнением условий освобождения. Невыполнение этих условий может привести к возврату в тюрьму.

Эти механизмы призваны балансировать между наказанием, реабилитацией и общественной безопасностью.

¹⁹ Около 31% освобожденных в 2020 году вновь совершили преступление в течение двух лет, что подчеркивает важность реабилитационных программ и услуг поддержки.

При подготовке заключенных к освобождению для заключенных разрабатываются **индивидуальные планы подготовки к выходу на свободу**. Сотрудники пробационных служб сотрудничают с различными организациями, чтобы обеспечить плавный переход к жизни на свободе. Чтобы определить уровень надзора и необходимую поддержку для каждого клиента, используются методики оценки риска повторного совершения преступлений. Также пробационные службы участвуют в программах медиации между жертвами и правонарушителями, чтобы способствовать восстановлению справедливости.

Пробационные службы являются частью системы Министерства юстиции Эстонии. Службы работают в тесном сотрудничестве с судами, тюрьмами, полицией и социальными службами. В Эстонии действует несколько пробационных округов, которые охватывают всю страну.

Эстония активно внедряет цифровые технологии в систему пробации, например:

- Электронный мониторинг для контроля за передвижением осужденных.
- Использование онлайн-платформ для отчетности и общения с инспекторами.

Открытая тюрьма

Часть системы освобождения – открытая тюрьма. Она находится на полпути между закрытой тюрьмой и свободой, а выглядит практически как общежитие.

“Первый шаг – это закрытая тюрьма, затем открытая тюрьма, затем условное освобождение и пробация (испытательный срок), затем – обратно в общество”, – говорит директор Таллиннской тюрьмы Ханнес Лийвак.²⁰

Заключенные могут ездить на работу за пределы тюрьмы, получать обычную зарплату. Большинство заключенных днем уезжают из тюрьмы и работают в разных компаниях. Зарабатывая во время отбывания срока и не тратя деньги на жилье и еду, они могут погасить штрафы или долги.

Жилые и общие комнаты в открытой тюрьме отличаются. У заключенного есть шкаф для одежды, можно открывать окно. На кухне – пользоваться плитой, ножами, духовкой.

Чтобы попасть в открытую тюрьму, заключенные должны соблюдать правила закрытой, пройти определенные программы и подать заявку. Когда освобождается место, они могут его получить. За нарушение правил можно вернуться в закрытую тюрьму.

²⁰ <https://www.currenttime.tv/a/kak-v-estonii-reformirovali-tyurmu/32630054.html>

Открытая тюрьма – это способ подготовить заключенного к освобождению, чтобы он не вернулся за решетку снова, говорит капеллан Таллиннской тюрьмы Аллан Кролл:

“Если вы не хотите, чтобы тюремная система удерживала их внутри как можно дольше, вы должны понимать, что рано или поздно они будут освобождены. И если их выпустят не через открытую тюрьму или условно-досрочное освобождение, по нашей статистике очень легко увидеть, что это худший из возможных путей. Когда речь идет о рецидивистах, большинство из них отсидели весь срок в закрытой системе”.

Уровень рецидивизма преступлений

Уровень рецидивизма в Эстонии остается важным показателем эффективности системы уголовного правосудия. Однако точные данные о проценте рецидивистов сложно найти в открытых источниках. Анализ тенденций показывает, что значительная часть повторных преступлений связана с кражами и мошенничеством, которые остаются наиболее распространенными преступлениями. В некоторых случаях рост таких преступлений объясняется ухудшением экономической ситуации и ростом числа преступлений, совершенных ранее осужденными лицами.

В Эстонии проводятся меры по профилактике рецидивизма, включая анализ профилей преступников и сотрудничество полиции с различными учреждениями для предотвращения повторных преступлений. Общая тенденция указывает на необходимость улучшения социальной поддержки и реабилитации осужденных, чтобы сократить вероятность повторного нарушения закона.

Государственные программы социальной реинтеграции освободившихся²¹

Продолжение поддержки освобожденных из тюрьмы

Jättutug — это процесс социальной реинтеграции, который происходит на добровольной основе после отбытия тюремного заключения. Чтобы поощрить отказ от преступности, возвращение в общество должно быть продуманным, спланированным, конструктивным и поддерживающим освобожденного человека.

На рецидивы лиц, освобожденных из мест лишения свободы, и их преодоление после заключения в первую очередь влияют семь факторов:

- жилье
- образование, обучение и трудоустройство
- здоровье
- наркотики и алкоголь
- доходы, социальные выплаты и долги
- дети и семья
- отношение, мышление и поведение

Проблемой также считается плохое психическое здоровье освобожденных. Кроме того, у освобожденных зачастую отсутствуют поддерживающие социальные связи и навыки организации повседневной жизни.

Наличие жилья является одним из наиболее важных факторов, влияющих на то, как они справляются после тюрьмы, но долги и отсутствие работы часто не позволяют им снять жилье самостоятельно. Исследования показывают связь между бездомностью, преступностью и тюремным заключением. Заключение, не имеющие определенного места жительства, при освобождении из тюрьмы имеют до 6 раз больше шансов снова оказаться в СИЗО. Наличие жилья может снизить рецидивы до одной пятой, поскольку дает возможность сосредоточиться на изменении преступного поведения и использовании вспомогательных услуг. Хотя проживание само по себе не гарантирует предотвращение преступности, это необходимость, которая, если она будет удовлетворена, обеспечит больший успех в снижении других рисков.

Органы местного самоуправления и органы местной власти предлагают различные услуги, чтобы предотвратить совершение новых преступлений освобожденными из тюрьмы. При этом вышедшие на свободу не всегда умеют адекватно оценивать свою потребность в помощи и не мотивированы обращаться за услугами, предлагаемыми поставщиками услуг, поскольку не

²¹ Информация из этого раздела взята с официального сайта Министерства юстиции Эстонии <https://www.just.ee/kuritegevus-ja-selle-ennetus/vanglast-vabanenute-jatkutugi>

имеют возможности или привычки обращаться к властям за помощью, чтобы решить свои проблемы. Неспособность освобожденных лиц адаптироваться к жизни на свободе, их недостаточная занятость и отсутствие положительных социальных связей приводят к совершению новых преступлений.

При оказании постоянной поддержки уделяется внимание уязвимым целевым группам, включая людей с ограниченными возможностями и несовершеннолетних. Также учитываются различия в потребностях женщин и мужчин, в том числе в сохранении и восстановлении семейных отношений и восстановлении контактов с несовершеннолетними детьми после заключения.

Мероприятия на уровне сообщества помогают улучшить ситуацию после освобождения и предотвратить преступность. Деятельность должна быть направлена на:

- повышение квалификации и поиск возможностей трудоустройства;
- мотивацию и поддержку социальных и медицинских услуг;
- образование.

Целью продолжения поддержки является повышение участия освобожденных из мест лишения свободы на рынке труда, рынке труда и социальных услуг и тем самым снижение рецидивизма среди освобожденных из мест лишения свободы. Благодаря продолжающейся поддержке улучшается социальная интеграция освобожденных из мест лишения свободы и возможности для самостоятельной жизни.

Постоянная поддержка состоит из двух услуг:

- служба поддержки;
- услуга временного размещения с консультационными услугами.

Целью **службы поддержки** является оказание поддержки освобожденным из тюрьмы в их интеграции в общество. Присутствие поддерживающего человека делает возвращение на свободу более плавным и безопасным.

Контакт между лицом, оказывающим поддержку, и заключенным устанавливается до освобождения из тюрьмы и продолжается после освобождения.

В тюрьме основное внимание уделяется выявлению потребностей освобожденного человека и его подготовке.

После освобождения из тюрьмы начинается реализация плана действий. Целью всех мероприятий является поддержка освобожденного человека в воздержании от новых преступлений, (пере)обучении социальным навыкам и возвращении на рынок труда.

Лицо поддержки работает с необходимыми региональными властями, поставщиками жилья и тюремным персоналом. Срок службы сопровождающего лица – до 18 месяцев.

Услугу опорного лица предлагает по всей Эстонии **Балтийский институт профилактики преступности и социальной реабилитации**²² и НПО **“Центр Йоханнеса Микхельсона”**²³.

Целью **службы размещения** является предоставление временного жилья освобожденным из тюрьмы лицам, которым негде жить или оно непригодно для освобождения.

Жилое помещение – это не только место временного пребывания. Сотрудники, работающие в отделении, предлагают ряд вспомогательных мероприятий, которые помогают освобожденному из тюрьмы человеку лучше интегрироваться в общество. Возможны социальные и долговые консультации, консультации психолога, работа на месте и другие вспомогательные мероприятия.

Для каждого освобожденного человека составляется план действий, который включает перечень необходимых действий и краткую информацию об их выполнении.

Продолжительность услуги проживания – до 6 месяцев, при возможности также возможно продление услуги еще на срок до 6 месяцев.

Услуги по размещению предлагают НПО **Elav Israel Kongreatsioon**, НПО **Töömaja**, НПО **Jõhvi Kristlik Kogudus Uus Põlvkond** и НПО **Valge Eesti**.

Как это происходит на практике?

Министерство юстиции начало предлагать услуги проекта постоянной поддержки освобожденным из мест лишения свободы в апреле 2015 года.

С помощью партнеров министерство предоставляет временное жилье и помощника после освобождения бывшим заключенным, чтобы помочь им справиться с повседневной жизнью. Услуга размещения и работа с сопровождающим лицом являются добровольными.

По словам руководителя проекта Департамента уголовной политики Министерства юстиции Станислава Солодова, услугами, получившими признание, воспользовались **не менее 1192 человек**.

²² <https://crimeless.eu/>

²³ <https://www.jmk.ee/>

«Услуги предназначены для того, чтобы помочь тем, кто вышел из тюрьмы, плавно вернуться в общество с удовлетворением их основных потребностей. Таким образом, мы помогаем людям начать жизнь с чистого листа, чтобы они могли самостоятельно справляться, поддерживать и улучшать свое здоровье, выходить на работу и восстанавливать отношения с близкими», — пояснил Солодов.²⁴

В 2020 году в стране была запущена кампания «**Не сиди в прошлом. Позволь быть лучше**», которым Министерство юстиции хотело помочь освобожденным из тюрьмы людям вернуться на рынок труда и снизить риск повторного совершения ими преступлений.

«Чтобы освобожденный из мест заключения человек не вернулся за решетку, он должен захотеть перевернуть новую страницу своей жизни, а мы, в свою очередь, поможем ему изменить среду, в которой он окажется после освобождения», — сказал министр юстиции Райво Аэг.

«Освободившемуся из мест заключения человеку будет оказываться помощь в поиске работы, предоставляться временное жилье и психологическая помощь посредством вспомогательной услуги при поддержке Министерства юстиции», — сказал тогда министр.²⁵

Кампания призвала людей дать возможность бывшим заключенным, которые хотят изменить свою жизнь, а работодателей — нанимать на работу бывших заключенных. Она также нацелена на бывших заключенных, чтобы они могли больше использовать последующую поддержку и тем самым изменить свою жизнь.

«Показательно, что только 23% освобожденных из мест заключения находят работу. В то же время мы знаем, что, по крайней мере, те, кто долгое время получают вспомогательные услуги, находят работу с большей вероятностью», — подчеркнул Аэг.

Министерство юстиции с помощью партнеров по сотрудничеству организует оказание поддержки освобожденным из мест лишения свободы. Помощь представляет собой две услуги: услугу опорного лица и услугу временного жилья вместе с консультационными услугами.²⁶

24

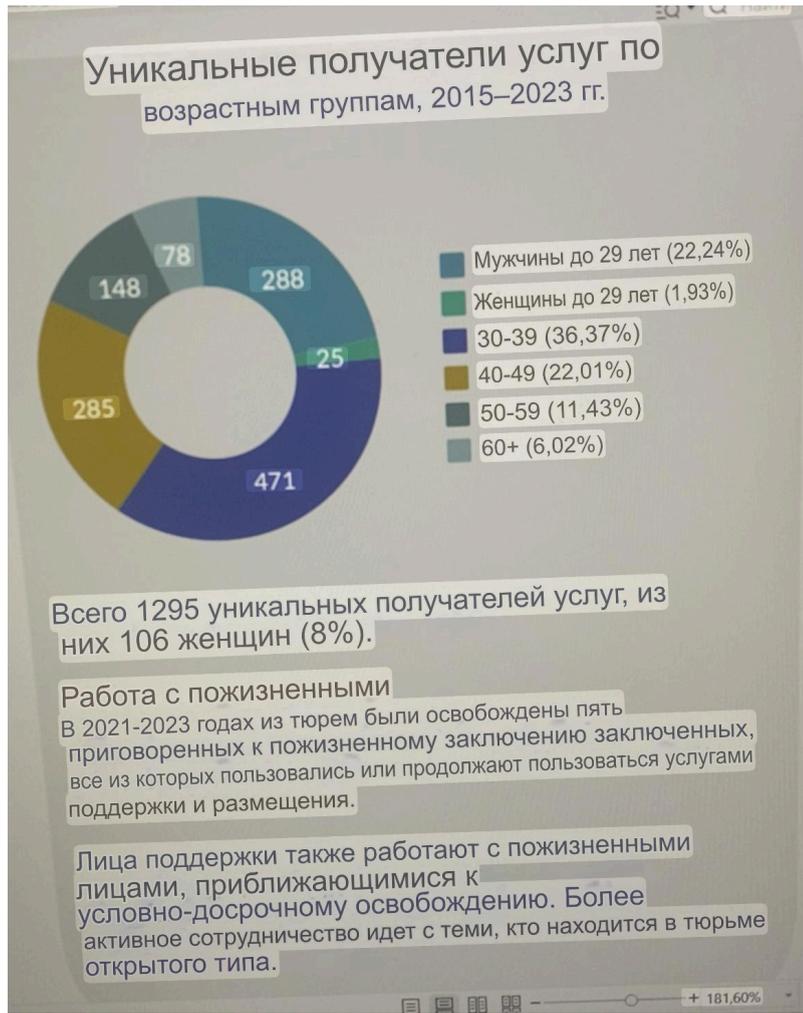
<https://tribuna.ee/tribuna/society/evrokomissija-otsenila-estonskij-proekt-integratsii-byvshih-zakljuchennyh/>

25

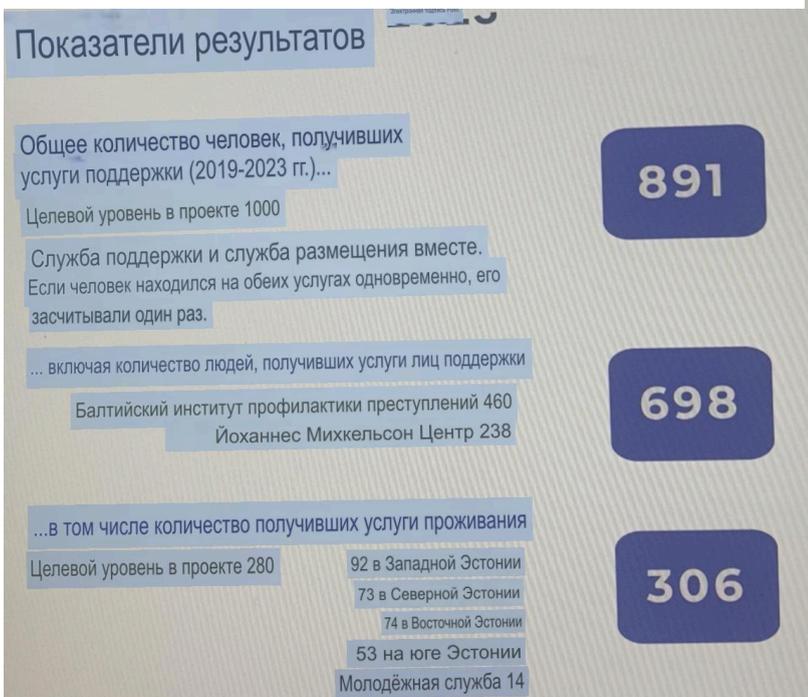
<https://www.stena.ee/blog/zapuschena-kampaniya-po-okazaniyu-podderzhki-osvobodennym-iz-mest-zaklyucheniya>

26

<https://rus.delfi.ee/statija/91754123/v-estonii-zapushchena-kampaniya-po-okazaniyu-podderzhki-osvobodennym-iz-mest-zaklyucheniya>



Предлагаем читателям ознакомиться с некоторыми результатами данного проекта, представленными эстонской общественности в 2023 году²⁷ (подписи сделаны компьютерным переводом автором с эстонского языка).



27

https://www.kriminaalpoliitika.ee/sites/krimipoliitika/files/elfinder/dokumentid/02-2024_tugiteenuse_kokkuvote_2023_0.pdf



В июле 2023 года Министерство юстиции в рамках конкурса по госпоставкам также объявляло конкурс поставщиков услуг по поиску опорных лиц для освобождающихся из мест лишения свободы.

Услуга заказана по всей стране для 200 человек, освобождающихся из мест лишения свободы до конца 2024 года, о чем сообщила пресс-служба министерства.²⁸

По словам начальника тюремной службы Райта Куузе, Эстония работает над тем, чтобы бывшие правонарушители могли самостоятельно справляться, когда вернутся к нормальной жизни, и продолжали законопослушный путь.

«В тюрьмах мы тщательно готовим людей, отбывающих наказание, к будущей законопослушной жизни. Очень важно адаптировать деятельность в соответствии с поведением человека и сотрудничать с партнерами за пределами тюрьмы. Для этого у нас есть три открытых тюрьмы и возможности испытательного срока. В прошлом году из мест лишения свободы были освобождены 1390 человек, почти половина из которых продолжала отбывать наказание под надзором сотрудников службы пробации», — рассказал Куузе.²⁹

²⁸

<https://rus.postimees.ee/7820351/v-estonii-ishchut-opornyh-lic-dlya-osvobozhdayushchihsya-iz-tyurem>

²⁹ <https://tribuna.ee/tribuna/society/za-10-let-chislo-zakljuchennyh-estonia-sokratilos/>

Список программ для бывших заключенных в Эстонии

1. Prison Fellowship Estonia (Eesti Vangistuse Tugi)

- [Prison Fellowship Estonia](#) — организация, которая занимается поддержкой заключенных и бывших заключенных, а также их реабилитацией и социальной адаптацией. На сайте можно найти информацию о различных проектах и программах, предлагаемых для осужденных и тех, кто вышел из заключения.

2. Служба исправительных учреждений Эстонии (Eesti Vanglateenistus)

- [Eesti Vanglateenistus](#) — официальный сайт службы исправительных учреждений Эстонии. Здесь можно найти информацию о реабилитационных программах, проводимых в тюрьмах Эстонии, а также о различных курсах и мероприятиях, направленных на подготовку заключенных к жизни после освобождения.

3. Министерство юстиции Эстонии

- [Министерство юстиции Эстонии](#) — на сайте министерства можно найти информацию о государственной политике в отношении реабилитации заключенных и их интеграции в общество. Это также включает в себя проекты, направленные на трудовую и социальную реабилитацию бывших заключенных.

4. Проект "Sotsiaalne Vangistus" (Социальное наказание)

Этот проект направлен на помощь заключенным и бывшим заключенным в социальной реабилитации. Он поддерживается рядом организаций, включая НКО и социальные службы.

5. Фонд поддержки заключенных "Vangistuse Tugi"

- [Tugi.ee](#) — это сайт благотворительного фонда, который помогает бывшим заключенным с реабилитацией и социальной адаптацией. Он предоставляет информацию о курсах, консультациях и возможностях трудоустройства для бывших заключенных.

6. Государственная программа трудовой реабилитации (Võlure)

- Информацию о программе трудовой реабилитации можно найти на порталах по трудоустройству и социальной адаптации, таких как сайт Эстонского государственного агентства по занятости [Eestis Töötukassa](#). На этом сайте можно найти программы трудоустройства, а также предложения по реабилитации для бывших заключенных.

7. Европейская сеть Prisoners Abroad (Prisoners Abroad Europe)

- [Prisoners Abroad](#) — это международная благотворительная организация, работающая с бывшими заключенными, в том числе в Эстонии, помогая им в социальной адаптации. Эта организация предоставляет ресурсы, информацию и поддержку для тех, кто освобожден из тюрьмы в разных странах, включая Эстонию.

8. Социальная сеть волонтеров и поддержки для бывших заключённых

В Эстонии есть несколько инициатив и платформ, направленных на помощь бывшим заключенным через волонтерскую работу и интеграцию в сообщество. Один из таких проектов — "**Töövõtja**", а также различные волонтерские программы в сотрудничестве с местными муниципалитетами.

Эти ресурсы и организации предлагают как конкретные программы для бывших заключенных, так и поддержку через трудоустройство, образование и психологическую помощь, что существенно помогает людям адаптироваться к жизни после освобождения.

9. Реабилитационные центры

Эстонская уголовная политика ориентирована на альтернативные санкции и меры вместо длительных сроков лишения свободы. Важную роль в этом процессе играют **реабилитационные центры**. По сути, это такие же центры, как для людей с алкогольной и наркотической зависимостью, но взаимодействующие с министерством юстиции. Для некоторых заключенных наркотики и алкоголь – это едва ли не главные проблемы.

Один из таких центров – "Деревня надежды" (по-русски ее также называют "Поселок надежды") при пятидесятнической церкви. В нем люди с зависимостями, помимо занятий с психологами, учебы и групповых

консультаций, трудятся на производстве, работают в автомастерской и даже в пожарной части.³⁰



На фото.
“Деревня надежды”

“Когда здесь начинали строить “Деревню надежды”, 500 местных жителей собрали подписи против этого, потому что думали, что здесь будет какая-то деревня наркоманов. Они очень боялись. Но в 2019 году “Деревня надежды” была названа лучшей организацией, вносящей вклад во внутреннюю безопасность уезда. Вот так мы можем вернуть обществу долг, – говорит исполнительный директор “Деревни надежды” Райман Кукк. – Зависимости очень сильно связаны с криминальным образом жизни, и многие люди, которые приезжают сюда, побывали в тюрьме. Мы много лет думали о том, как достучаться до людей, сидящих в тюрьме. С начала 2015 года у нас контракт с Министерством юстиции, и мы забираем сюда людей из тюрем – они могут быть с браслетами. Или вместо того, чтобы попасть в тюрьму, они попадают сюда, в “Деревню надежды”. Мне самому пришлось сделать сложный выбор: провести четыре года в тюрьме или четыре месяца в “Деревне надежды”. Я не хотел попасть в тюрьму, поэтому я приехал сюда. Это было моей мотивацией”.

Описанные в данной публикации программы демонстрируют, как государственная и неправительственная поддержка может способствовать ресоциализации, снижая рецидивизм и помогая освободившимся стать частью общества.

³⁰ <https://www.currenttime.tv/a/kak-v-estonii-reformirovali-tyurmu/32630054.html>

Разговор с бывшим осужденным: “Раскаяние пришло. До сих пор не могу простить себе...”

В ноябре 2024 года группа белорусских экспертов-правозащитников встретилась в Таллинне с бывшим осужденным Д., отбывавшим длительное наказание в тюрьме Мурру в период с августа 2003 года по сентябрь 2009 года³¹.

Экспертов интересовали условия содержания в тюрьмах, отношения между заключенными и сотрудниками, возможности реабилитации в тюрьме и его персональный путь ресоциализации после освобождения. Краткие выжимки из этого разговора предлагаем для ознакомления.

Портрет собеседника: “Откуда взялась внутренняя сила. Это было противостояние с системой...”

45-летний мужчина, русскоязычный, по его словам “русский с армянскими корнями”, гей, одинокий, проживает в Таллинне, работает официантом в одном из городских баров. До заключения закончил 9 классов русской школы и 2 класса гимназии.

Был осужден на 10 лет лишения свободы за групповое убийство (убийство из ревности). Наказание отбывал в тюрьме Мурру (Таллинн) лагерного типа с общим режимом содержания. В это время там отбывали наказание 2900 заключенных.

Д. пришел в тюрьму со следующими отягчающими пребывание там обстоятельствами: 1) убитый им человек был бывшим сотрудником тюрьмы, 2) Д. был человеком с нетрадиционной ориентацией. Оба этих обстоятельства по правилам и кодексу поведения неформальной иерархии в тюрьме могут привести заключенного в самую низшую категорию “опущенных”³².

В “пресс хате” его поначалу жестоко избили ногами шестеро заключенных. Однако, как говорит сам Д., ему “...везло по жизни там”, и он попал под защиту других влиятельных осужденных.

В течение первых четырех лет отбытия наказания эти факты в тюрьме Мурру были неизвестны. Однако впоследствии его бывший подельник передал из

³¹ История данного заключенного описывает период 15-летней давности и может быть рассмотрена как переходный период от советской системы заключения.

³² Заключенные, находящиеся на нижних уровнях иерархии, могут подвергаться унижающему достоинство обращению, насилию, а также другим наказаниям со стороны заключенных/задержанных, а не администрации тюрьмы.

другой тюрьмы нежелательную информацию. Но, как оказалось, Д. уже прекрасно зарекомендовал себя как среди заключенных, так и среди администрации, поэтому участи “опущенного” он избежал. Возможно, к этому времени сама тюремная иерархия стала изживать себя в этой тюрьме. Тем не менее все время содержания он был в постоянном напряжении и контроле за возможными провокациями и возможностью насилия к себе.

Реабилитация в тюрьме: “Я прочитал так много книг за это время...”

По словам собеседника, он старался полностью реализовывать себя в сложившихся условиях. В тюрьме можно было учиться и работать. Заключенные варили мангалы в рабочей зоне, выполняли другие работы.

Д. выучил эстонский язык в тюремной школе, много времени отводил чтению книг. Можно было выучиться на флориста, сварщика.

Программы в тюрьме, в которых принимал участие:

- Социальное общежитие - 60 часов
- Управление гневом.

На 200 заключенных был в то время в тюрьме один социальный работник.

Связь с семьей: “Были длительные свидания. Мама приезжала с огромными сумками еды и там было много апельсинов. Потом передачи запретили, так как привозили наркотики...”.

Правовая защита: “Написал жалобу в Минюст о переводе в другую камеру. Мне через 2 дня ответили. Все решили. В ЕСПЧ не писал. Многие писали, мне не нужно было...”.

Взаимоотношения с администрацией: “Я заслужил к себе доверие”: Д. организовывал концерты в тюрьме к различным праздникам, занимался с другими заключенными подготовкой декораций, писал сценарии, приглашал артистов, участвовал в различных проектах.

Освобождение: освободился по УДО по истечении 6 лет и 9 месяцев (вместо 10 лет по приговору). Прокурор был против. Встречало эстонское телевидение.

После освобождения: Носил электронный браслет, каждую неделю необходимо было отмечаться в службе пробации, боялся нарушить режим.

Где работал после освобождения: в детском центре для детей с ограниченными возможностями, встречал детей, разводил по группам. Собирал средства для сгоревшего детского дома. Учился на социального работника. Однажды даже получил звание “Работник года”.

Вопрос-ответ:

Испытывали ли стигму после освобождения? **Нет**

Является ли гуманной система исправления? **Нет**

Важна ли поддержка семьи? **Да**

Что угнетало все это время? **Еда. Это унижает. Хочется нормальной еды.**

Что насчет тюремной иерархии? **Исчезает, заменяется нормальными человеческими отношениями.**

Рекомендации по совершенствованию программ реабилитации и ресоциализации бывших заключенных в Беларуси

Реорганизация программы ресоциализации освобожденных в Беларуси с учетом опыта Эстонии может быть эффективным шагом для улучшения процесса интеграции бывших заключенных в общество и снижения уровня рецидивизма. Эстония за последние десятилетия выработала ряд успешных методов и стратегий в этой области, которые могут быть адаптированы в Беларуси с учетом специфики страны.

Важным аспектом является создание комплексного подхода, включающего профессиональное обучение, психологическую поддержку, трудовую реабилитацию и участие в общественных проектах. Ключевыми факторами успеха будут тесное сотрудничество между государственными и частными структурами, а также разработка программ, направленных на долгосрочную поддержку бывших заключенных и их интеграцию в общественную и трудовую жизнь.

Вот несколько шагов, которые можно предпринять для реорганизации программы ресоциализации в Беларуси:

1. Создание интегрированной модели ресоциализации

Эстонский опыт показывает важность комплексного подхода, включающего психологическую помощь, трудовую реабилитацию, обучение и социальную поддержку. Для Беларуси можно создать модель, которая сочетает несколько направлений:

- **Психологическая поддержка:** Программы психологической реабилитации, которые помогают освобожденным разобраться с психологическими последствиями заключения, например, депрессией, стрессом, чувством изоляции. Важно организовать тренинги по развитию социальных навыков, разрешению конфликтов и снижению агрессии.
- **Образование и профессиональное обучение:** В Эстонии активно действуют программы переподготовки и профессионального обучения, которые помогают бывшим заключенным найти работу. В Беларуси стоит развивать подобные инициативы через партнерство с учебными заведениями, государственными и частными компаниями. Это могут

быть курсы по востребованным профессиям: строительные работы, работа с компьютерами, швейное производство и другие.

- **Трудовая реабилитация:** Программы трудовой реабилитации и трудоустройства освобожденных — важный аспект. Эстонские примеры, такие как участие в общественных работах и социальном предпринимательстве, можно адаптировать для Беларуси. Создание государственных и частных рабочих мест для бывших заключенных, а также программа стажировок поможет обеспечить практический опыт и адаптацию на рабочем месте.
- **Семейная поддержка:** В Эстонии активно поддерживают семьи бывших заключенных через психологические консультации и помощь в восстановлении отношений. В Беларуси можно создать аналогичные программы, включая консультации по семейным вопросам и помощь в восстановлении семейных связей.

2. Усиление роли местных властей и НКО

В Эстонии важным элементом ресоциализации является активное участие местных властей, а также некоммерческих организаций. В Беларуси можно усилить взаимодействие между государственными органами, местными властями и общественными организациями для более эффективной поддержки бывших заключенных.

- **Поддержка местных органов власти:** На местном уровне можно создавать “ресоциализационные центры” или координационные пункты, которые будут работать с бывшими заключенными. Эти центры могут предоставлять помощь в трудоустройстве, обучении, а также работать с другими социальными проблемами.
- **Взаимодействие с НКО:** Важно развивать сотрудничество с некоммерческими организациями, которые работают в области реабилитации и социальной адаптации. НКО могут организовывать курсы, предоставлять психологическую помощь, а также развивать волонтерские и образовательные инициативы.

3. Менторские программы и социальное наставничество

Эстонская модель включает программы, в которых бывшие заключенные получают наставников, которые помогают им адаптироваться в обществе, найти работу, решить социальные и юридические вопросы. Это может быть полезно и в Беларуси:

- **Менторство:** Важно создать программу, в рамках которой бывшие заключенные могли бы получать поддержку от людей, которые прошли аналогичный опыт или работают в области социальной реабилитации. Менторы могли бы помогать в адаптации на новом месте работы,

помогать при поиске жилья, а также оказывать психологическую поддержку.

4. Участие в общественных и социальных проектах

Эстонский опыт показывает, что участие в социальных проектах и общественных работах помогает бывшим заключенным чувствовать свою ценность для общества и уменьшать уровень социальной изоляции.

- **Социальные предприятия:** В Беларуси стоит развивать социальные предприятия, где бывшие заключенные смогут работать и одновременно восстанавливать свои социальные связи. Это могут быть малые предприятия, которые занимаются уборкой, ремонтом, зелеными насаждениями, а также помощь в организации культурных или спортивных мероприятий.
- **Общественные работы:** Программа общественных работ, как это делают в Эстонии, может быть адаптирована в Беларуси. Это могут быть проекты по благоустройству территорий, работам по ремонту и реконструкции общественных зданий, а также проекты по помощи малоимущим и нуждающимся семьям.

5. Законодательно-правовая поддержка

Эстония показала важность создания правовых основ для реабилитации бывших заключенных. В Беларуси следует разработать и внедрить:

- **Законодательные инициативы:** Создание и улучшение законодательства, которое будет способствовать социальной реабилитации бывших заключенных, например, через снятие ограничений на трудоустройство или обеспечение социальной защиты.
- **Ограничение дискриминации:** Законодательство должно защищать бывших заключенных от дискриминации при трудоустройстве и поиске жилья. Важно создавать правовые гарантии, которые будут защищать их права и обеспечивать возможности для социальной интеграции.

6. Программы на базе государственных и частных учреждений

- **Государственные программы ресоциализации:** Создание централизованного органа, который будет заниматься координацией усилий государственных органов и НКО для работы с бывшими заключенными. Это может быть государственное агентство, аналогичное эстонскому **Prison Fellowship Estonia**, которое будет предоставлять услуги на базе местных властей, учреждений по трудоустройству и образования.